



Actividad #2:

Vamos a aceptar nuestra adicción tal cual es y cómo se presenta en nuestras vidas, no la vamos a negar para poderla ver en toda su dimensión y aceptemos que estamos fragmentadas y que esta fragmentación nos produce una adicción y nos hace creer que es más poderosa que nosotras.

En forma consiente vamos a recurrir a todas las herramientas que nos sean dadas para sanar estas fragmentaciones. Nos liberemos de todos los miedos, culpabilidades y vergienczas míos o heredados con fortaleza y aceptamos que no son más que una ilusión y los remplazamos con el amor Divino y nos perdonamos a nosotras mismas.

Ahora, dejamos que nuestro entorno nos acerque toda la ayuda que necesitamos para poder encaminar mi vida a la libertad de poder elegir cada cosa que acepto para mí.

Escribir todo lo que el Universo nos acerca para sanarnos, por ejemplo:

- **Personas que conocemos o que nos encontramos:**

- **Regalos que nos dan**



- **Libros que leemos**

- **Conversaciones que nos animan**

- **Amistades**



- **Familiares**

- **Mensajes**

- **Conferencias**

- **Etc.**